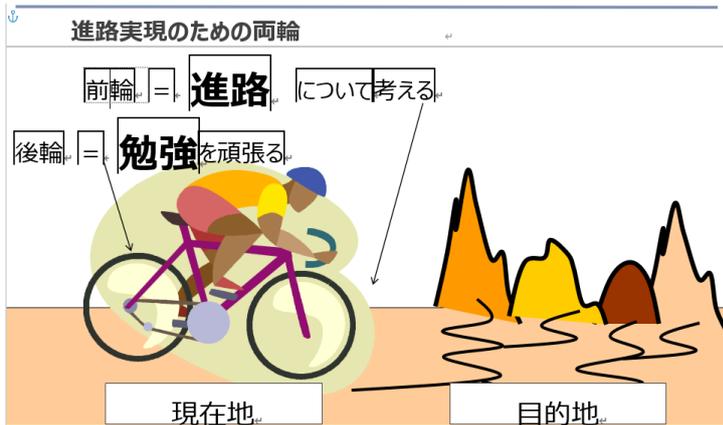


# 1 学年進路講演会が行われました

3月4日（火）、1学年を対象に進路講演会が行われました。講師としてベネッセコーポレーションより松平和也氏を招請し、「希望進路実現に向けて」という内容で講演していただきました。

時間管理、目標設定、学習への取り組み方など多岐にわたって助言をいただきました。



講演会のスライドより

3!

現役合格した先輩のスケジュール

6+	7+	8+	9+	10+	11+	12+	13+	14+	15+	16+	17+	18+	19+	20+	21+	22+	23+	24+
睡眠	朝食	通学		学校				部活	通学		夕食		睡眠					

通学時間 60分、部活もほぼ毎日。

帰宅後、時間が空くどうしても気持ちが冴ってしまうので、家庭学習の時間帰宅してすぐ、英語の予習をするようにしていた。

生活習慣向上の3ポイント

学習開始・睡眠・起床時間を決める

■学習開始：（ ）時 ■睡眠：（ ）時 ■起床：（ ）時